

# 眩暈

## 眩暈の種類

- ・回転性めまい

グルグル → 耳(メニエール病、良性発作性頭位めまい症等)

耳鳴り難聴を併発

- ・浮動性めまい

ふわふわ → 小脳と足

ふらふら → 脳の血流(高血圧、鬱、ストレス、疲労、循環器系等)

## 検査

眼振、聴力、歩行

## 原因と対処

自律神経+頭蓋骨や下肢

## 対応できるのは末梢性のみ

めまいの他に以下のような症状が一緒にあった場合には中枢性(脳の病気)が疑われるため病院をすすめる。

- ・激しい頭痛やけいれん
- ・意識がなくなった
- ・物が二重に見えたり、手足の先、くちびるのシビレ感がある
- ・顔半分、反対側の体半分、あるいは全身半分の感じがおかしい
- ・手足に力が入りにくい
- ・物が見える範囲が狭くなったり、暗い部分がある