

初診時のカウンセリング

カウンセリングとは

依頼者の抱える問題や悩みなどに対し、専門的な知識や技術を用いて行われる相談援助のこと。

目的

- ・ 問診と検査結果をもとに根本原因（日常生活や使い方）を見つける
- ・ 原因を見つけることで安心する → ラポール形成
- ・ 共通の目的に向けて一緒に見つけていく → ラポール形成
- ・ 改善へのビジョンに現実味が持てる → 離脱防止
- ・ 原因が解る楽しみ → 継続来院
- ・ メタ欲求に合わせた新たなテーマを提供できる → 継続来院
- ・ 他院との差別化 → ブランディング

やり方

① 頭蓋骨の歪みをベースに考える

- ・ 立位と臥位で同じ → 頭
- ・ 立位と臥位で違う → 身体 > 頭
- ・ 頭と顔が違う → 内臓
- ・ 立位のみ歪む → 身体のみ

② 自律神経と掛け合わせる

- ・ 頭×脳 → 脳のストレス
- ・ 頭×脊髄 → 頭蓋骨の歪み（頭の向き、噛み合わせ）
- ・ 頭×内臓 → 内分泌系

- ・ 身体×脳 → 身体の歪みによる脳のストレス
- ・ 身体×脊髄 → 体性神経系（使い方、疲労、古傷など）
- ・ 身体×内臓 → 身体による内臓の緊張

- ・ 内臓×脳 → 内臓の緊張による脳のストレス
- ・ 内臓×脊髄 → 内臓による身体の歪み
- ・ 内臓×内臓 → 内臓

※あくまでも基本の考え方であり複数の状態が混在する

様

年 月 日

	仰向け	立位
頭	頬と頭	耳と頭
歪み	骨盤	首
上肢	肘	腕クロス
下肢	股関節	座り
体幹	膝倒し	胸回旋
脳	頭の固さ	回旋
脊髄	脚の重さ	側屈
内臓	内臓の硬さ	後屈
	うつ伏せ	
上半身		
下半身		

今日の状態

宿題