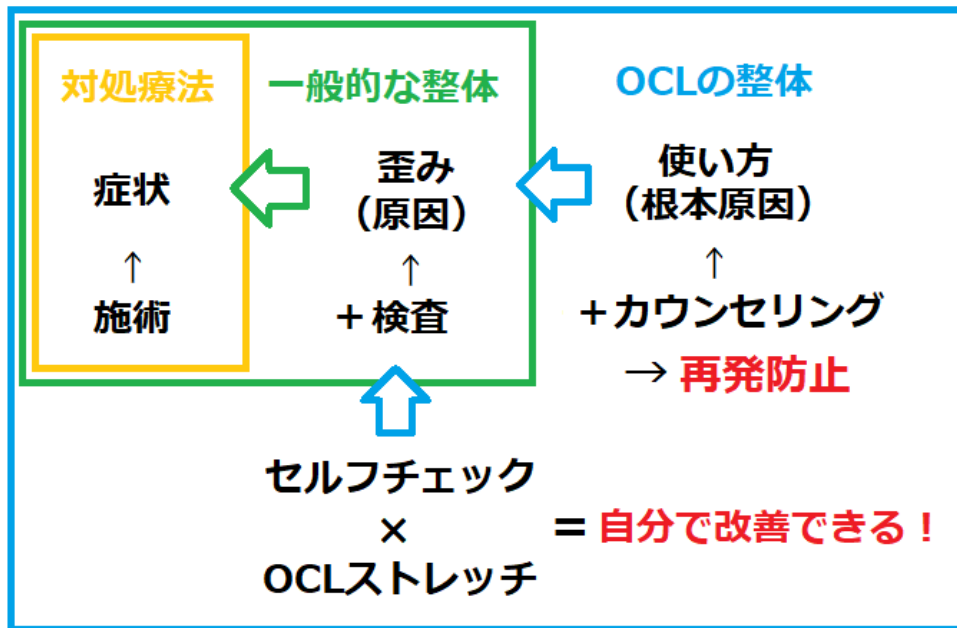


# OCL の整体



## 施術

症状に対して直接アプローチする

→ 対処療法・リラクゼーション

## 検査

症状の原因となる歪みを見つけてアプローチする

→ 一般的な整体

## カウンセリング

症状の原因となる歪みをヒントに、身体の使い方（日常生活動作）や生活習慣で根本原因になる問題を見つけることで、再発防止と患者さんの生活の自由度を高めることができる

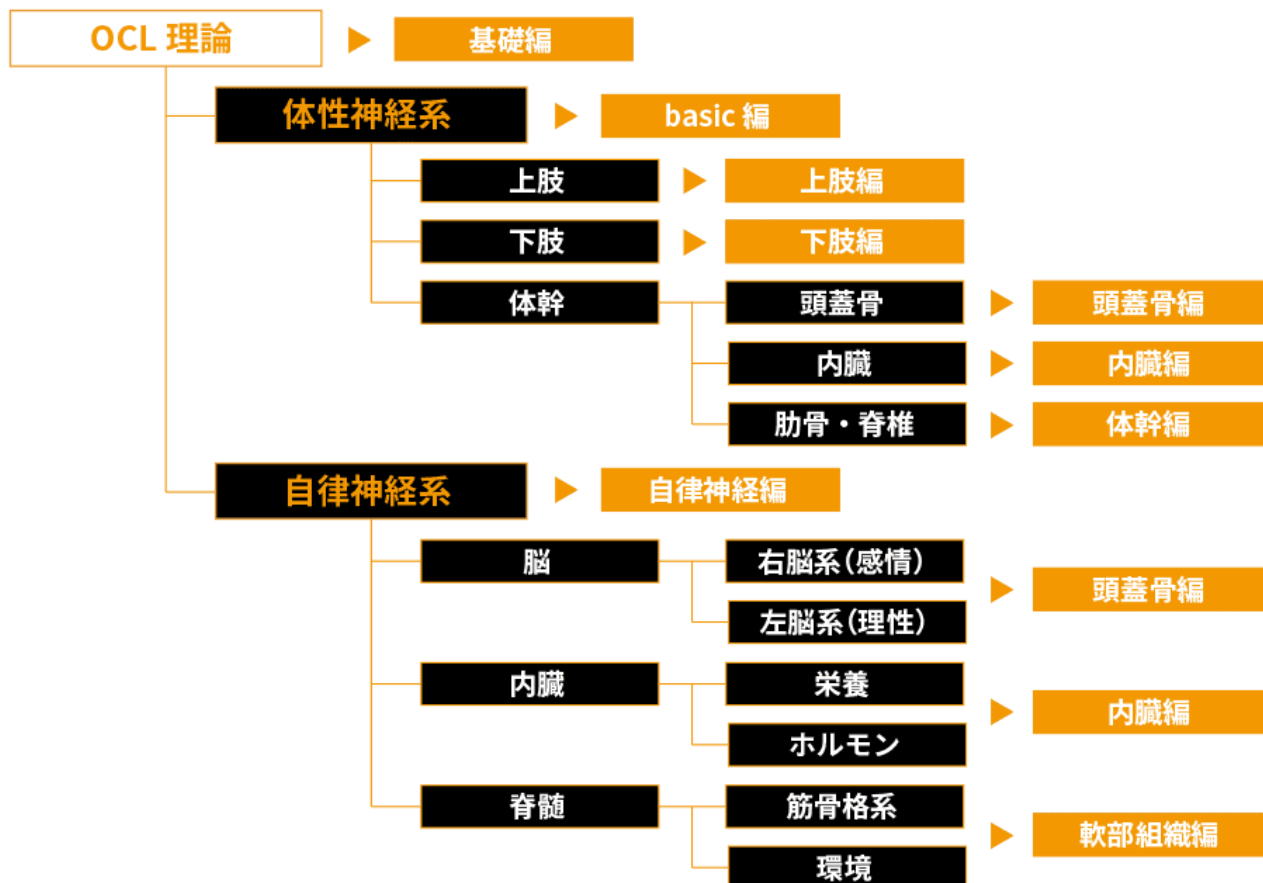
→ OCL の整体

## セルフチェック × OCL ストレッチ

更に、原因となる歪みを患者さん自身で見つけて改善できるようになる為、

いつでも自分で改善できるので更に生活の自由度が高まる

# OCL-MAP



## OCL-MAP の使い方

治療（検査、カウンセリング、施術、OCL ストレッチ指導）を行う際の全体像を把握できる。

術者がこの全体像を把握することで、効率良く治療を行えるだけでなく、患者自身の理解もしやすくなる。

施術と OCL ストレッチ指導の際には、今行っているものが「対処」「歪み」「使い方」のどこに対してなのかを理解して行う必要がある。